

Воздействие алкоголя на организм человека.



Алкогольное опьянение (острая алкогольная интоксикация) - это преходящее состояние вслед за приемом алкоголя, заключающееся в расстройстве сознания, мышления, интеллекта, восприятия, эмоций, поведения, координации движений, других психофизиологических и вегетативных функций.

Выраженность проявлений острой алкогольной интоксикации во многом зависит от концентрации этилового спирта в крови человека. На самочувствие в значительной мере влияют также иные факторы: длительность алкогольной интоксикации (однократное, запойное или постоянное пьянство), возраст, состояние здоровья, переутомление и т.п.

Легкая степень алкогольной интоксикации (концентрация алкоголя в крови обычно от 0,5 до 1,5 промилле)

сопровождается ощущениями тепла, гиперемией кожных покровов, учащением пульса, усилением аппетита. Повышается настроение, появляются чувства бодрости и удовлетворенности, ощущение психического комфорта. Под воздействием алкоголя у человека, как правило, возникает желание говорить, появляется стремление к деятельности, а речь при этом становится более громкой, движения порывистыми и размахистыми. Внимание легко отвлекаемо, мышление ускоряется, в нем начинают преобладать непоследовательность и поверхностность. Наряду с возрастающей двигательной активностью отмечается нарушение координации движений. Снижается качество и объем выполняемой работы, возрастает процент ошибок. Эмоциональный фон в легкой степени опьянения изменчив. Под влиянием пустяковой причины настроение быстро меняется: веселье легко перерастает в раздражительность, обиду, и наоборот. Приподнятое настроение постепенно сменяется вялостью и безразличием. Двигательная активность уступает место расслабленности; мышление становится замедленным. Нарастает состояние усталости, появляется желание заснуть.



Средняя степень (концентрация алкоголя в крови обычно от 1,5 до 2,5 промилле) характеризуется более

грубыми изменениями поведения. Движения становятся неуверенными. Возможность совершать относительно простые координированные действия уменьшается. Речь становится дизартричной, более громкой из-за увеличения порога слухового восприятия. Замедление ассоциативного процесса не дает возможности подобрать синоним или заменить трудное слово. Наблюдаются частые повторения одних и тех же фраз. Представления образуются с трудом, а содержание их однообразно. Внимание переключается медленно и только под влиянием каких-либо сильных раздражителей. Опьяневший человек не может оценить ситуацию в целом. Резко снижается способность критической оценки действий - как своих, так и окружающих. Это приводит к возникновению различного рода конфликтов, которые усугубляются переоценкой опьяневшим собственной личности, а также к расторможенности влечений и желаний, с облегчением их реализации. По мере углубления опьянения поведение в большей степени определяется случайными, отрывочными представлениями и впечатлениями. Мимика больного очень скудная и невыразительная. Опьянение сменяется глубоким сном. После средней степени опьянения воспоминания о событиях и действиях, как своих, так и окружающих, бывают смутными, забываются отдельные эпизоды. Спустя 6-12 часов после опьянения возникает вялость, разбитость, чувство жажды, сухость во рту, неприятные ощущения в области желудка, сердца, печени.

Тяжелая степень (обычно от 2,5 промилле и выше) характеризуется грубыми нарушениями ориентировки

опьяневшего в окружающей обстановке, непониманием смысла задаваемых вопросов, нечленораздельной речью. Человек, находящийся в состоянии в тяжелой степени опьянения, не может самостоятельно передвигаться. Кожные покровы бледные, влажные, холодные на ощупь. Зрачки расширены, вяло реагируют на свет. Пульс частый, артериальное давление понижено. Дыхание поверхностное, замедленное. Снижена реакция на болевые раздражители. По мере нарастания интоксикации может развиваться кома, что зачастую приводит к летальному исходу. Необходима экстренная медицинская помощь.

